

ENTLASTUNGSTELEFON FÜR KRANKENHAUSBESCHÄFTIGTE

SOLIDARISCHE
PSYCHOLOG*INNEN
BREMEN



0152-24155312

Liebe Beschäftigte in den Krankenhäusern,

Sie leisten unersetzliche Arbeit für unsere Gesellschaft. Stress und Aufregung kennen Sie aus Ihrem Arbeitsalltag. Sie führen jedoch manchmal an die Grenzen der Belastbarkeit. Akute Belastungsreaktionen sind menschlich und völlig normal. Wichtig ist jedoch, diesen vorzubeugen und frühzeitig zu intervenieren.

Daher hat ein Team von ehrenamtlichen Psycholog*innen ein Entlastungstelefon für die Bremer Krankenhausbeschäftigten eingerichtet.

Wir hören Ihnen zu, informieren über Anzeichen von psychischen Belastungsreaktionen, den Umgang damit und versuchen Sie je nach Bedarf an andere Stellen weiterzuvermitteln.

Ihre Anfrage wird vertraulich und anonym behandelt.

ZÖGERN SIE NICHT, SICH ZU MELDEN.



0152-24155312

(Zentrale Telefonnummer, von der aus
Sie weitervermittelt werden)

SIE SIND IN EINER AUSNAHMESITUATION, ABER NICHT ALLEIN.

*Auch der Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen bieten ehrenamtlich täglich von 8 bis 20 Uhr eine allgemeine psychologische Beratung an unter **0800 777 22 44***